

Sarlat, le 15 octobre 2024

Sarlat célèbre le goût : une semaine gourmande pour nos écoliers !

Comme chaque année, « *La Semaine du Goût* » est de retour à Sarlat ! Cet événement, parrainé par le Ministère de l'Agriculture et de la Souveraineté alimentaire, mobilise depuis plus de 30 ans le grand public et les professionnels. Cette semaine spéciale vise à éveiller la curiosité gustative des enfants et à les sensibiliser à une alimentation saine et équilibrée, tout en mettant en valeur la richesse culinaire de notre territoire. Dans ce cadre, les agents de la cuisine municipale ont redoublé de créativité lors de la confection des menus, pour faire vivre à nos écoliers une expérience culinaire unique !



Du lundi 14 au vendredi 18 octobre, les élèves exploreront la diversité des produits locaux et de saison et découvriront de nouvelles saveurs lors de repas variés et équilibrés cuisinés dans notre cuisine municipale.

Au menu cette semaine :

- **Lundi 14 octobre** : Chou chinois aux pommes, pizza blanche au saumon, péchalou caramel
- **Mardi 15 octobre** : Velouté lentilles corail, flan de patate douce aux carottes, salade verte, graines de chia au lait de coco, ananas sirop
- **Mercredi 16 octobre (*accueils de loisirs*)** : Tourin à l'ail, fricassé de canard (cœur/gésiers), pommes sarladaises, milla citrouille



• **Jeudi 17 octobre** : Chou fleur cru sauce roquefort, bœuf Bourguignon, purée crécy, sorbet mangue, gateaux secs

• **Vendredi 18 octobre** : Salade de haricots plats aux dés d'emmental, viennoise, salsifis tomate, brownie chocolat courgette

Un grand merci à tous les agents et producteurs locaux qui rendent cet événement possible et qui transmettent aux jeunes générations le goût de bien manger !