



## Entraînement Régional FLEURET

Les Cadets de Bergerac organisent avec le soutien du CD 24, de la ligue Nouvelle Aquitaine et du Conseil Départemental de Dordogne, un Entraînement Fleuret destiné aux tireurs M11 à M15 confirmés souhaitant participer aux compétitions ou suffisamment autonomes.

**Le Samedi 18 Janvier 2025**

### Lieu du stage :

Espace René COICAUD  
Rue du Sergent Rey  
24100 Bergerac

### Horaires :

- Accueil : 09H45
- Début : 10H00
- Fin du regroupement 17h00

**Attention pour le bon déroulement du stage nous devons limiter les inscriptions à 25 tireurs. Nous prendrons donc les inscriptions dans l'ordre de la réception des mails.**

### Repas :

Sur place : **Prévoir un pique-nique** (Nous avons un micro-onde pour faire réchauffer des plats)

**Coût :** Gratuit

**Encadrement :** Mtre BRAISSANT Sébastien

**Programme :** Échauffement et assauts.

Les tireurs doivent se munir de : **leur tenue complète d'escrime + armes et fils de corps**

Inscriptions par les clubs, par mail à : [grenouillet.atr@yahoo.com](mailto:grenouillet.atr@yahoo.com) et en copie à [cadetsdebergerac@sfr.fr](mailto:cadetsdebergerac@sfr.fr) **sur le tableau d'inscription joint au présent règlement.**

**Clôture des inscriptions le mercredi 15 Janvier 2025**