Entraînement Départemental ÉPÉE

Le Cercle d'escrime de Boulazac organise, avec le soutien du Comité Départemental d'Escrime de la Dordogne et du Comité Régional d'Escrime Nouvelle-Aquitaine, un entraînement départemental à l'épée destiné aux tireurs M13, M15 et M17 souhaitant se perfectionner et préparer les prochaines compétitions. Les tireurs débutants sont également les bienvenus et pourront découvrir l'épée et progresser auprès des enseignants.

Samedi 12 décembre 2026

Lieu de l'entraînement :

Salle d'Armes Jacques et Eliane Laguere
Complexe Sportif Lucien Dutard
Route de Jaunour
24750 Boulazac Isle Manoire

Horaires :

Catégories / Arme	Accueil	Début	Fin
Épée – M13, M15 et M17	**13h45**	**14h00**	**17h30**

Possibilité d'accueil de M11 sur validation des enseignants

Repas : Pas de repas prévu sur place.
Prévoir une gourde et une collation pour la pause.

Coût : **Gratuit**

Encadrement : Maître d'armes / Enseignant du Cercle d'escrime de Boulazac, avec la participation des enseignants et cadres du département.

Programme : **Échauffement – travail technique – situations d'opposition – assauts à thèmes**

L'entraînement sera construit autour de plusieurs axes :
- déplacements et maîtrise de la distance;
- préparation et construction de l'attaque;
- preparation et tactique de défense;
- travail tactique à l'épée ;
- situations d'opposition ;
- assauts à thèmes et mise en situation de compétition.

N'hésitez pas à encourager les Jeunes arbitres en formation de participer à cette après-midi pour venir pratiquer et s'ameliorer à la pratique de l'arbitrage.

Matériel : Les tireurs doivent se munir de leur tenue complète d'escrime, d'une épée et d'un fil de corps. Prévoir également une arme de rechange dans la mesure du possible.

Inscriptions : Inscriptions par les clubs, auprès du Cercle d'escrime de Boulazac. Merci de communiquer la liste des participants avec leur nom, prénom, club et catégorie par mail à secretariat@boulazac-escrime.fr

Clôture des inscriptions: mercredi 9 décembre 2026 en remplissant le document excel c-joint.